

San Marco Argentano

Finanziato il corso di autodifesa femminile

Alessandro Amodio

SAN MARCO ARGENTANO

È partito nei giorni scorsi, nell'ambito del progetto "Generiamo Inclusione" finanziato dalla Regione, un corso gratuito d'autodifesa femminile. L'iniziativa, partita dall'associazione "Le Rose di Gerico" tramite la sua presidente Antonella Iannoccaro, è stata presentata nella struttura dell'Asd Karate di San Marco Argentano. «Occorre uno sguardo diverso verso il mondo per accogliere la certezza che, in quel nostro essere "imperfette" possa celarsi la meraviglia della stessa imperfezione». Partendo da questo presupposto e dalla frase «Le cose non cambiano, tu cambi il modo di guardarle, ecco tutto», di C. Castaneda, che non vuole essere solo uno slogan, è stato pensato questo corso di metodo-globale d'autodifesa, "M.G.A" Fjlkam, che sarà a cura del Maestro Antonio Rizzo, 4° Dan di Karate, già fiduciario Regionale di Jujitsu nonché tecnico 3° livello di M.G.A., e sarà suddiviso in dodici lezioni da due ore ciascuna, avendo quale obiettivo quello d'aiutare le donne a prevenire eventuali o possibili situazioni di rischio, a "saper gestire" la paura e ad incrementare la capacità di difendersi in caso di aggressioni. Gli incontri sono previsti ogni domenica alle ore 10. A conclusione del corso saranno consegnati gli attestati di partecipazione.

© RIPRODUZIONE RISERVATA